



WEG DER MITTE

Terminübersicht 2020 – Kloster Gerode

Januar

16. – 19.1. Die innere Vision entdecken, SG: € 270,-
17. – 19.1. Yoga im pädagogischen Alltag – Modul 2, SG: € 210,-
24. – 26.1. Qigong und Shiatsu – Schultern und Nacken, SG: € 210,-
31.1. – 2.2. Fußreflexzonen-Massage – Teil 1, SG: € 220,-
31.1. – 2.2. Rühren und Berühren – Einführung in vegetarisches Kochen und Klassische Massage, SG: € 210,-

Februar

13. – 16.2. Abschied und Neubeginn, SG: € 270,-
13. – 23.2. AzidoseKur, SG: € 780,-
21. – 23.2. BenefitYoga® – entspannt und belebt, SG: € 210,-
28.2. – 1.3. Familienaufstellungen nach Bert Hellinger, SG: € 210,-

März

13. – 15.3. BenefitYoga® – inneres und äußeres Gleichgewicht, SG: € 210,-
26.3. – 5.4. Geroder Fastentage, SG: € 630,-
27. – 29.3. Fußreflexzonen-Massage – Teil 2, SG: € 220,-

April

9. – 13.4. Oster-Retreat, SG: € 290,-
23. – 26.4. Versöhnung als Lebensthema, SG: € 270,-
24. – 26.4. Vorbereitungsseminar für die Yoga-Lehrerausbildung, SG: € 210,-
30.4. – 3.5. Nada Yoga – die heilende Kraft des Klangs, SG: € 270,-
30.4. – 3.5. Qigong und Shiatsu – Prävention für Stress-Symptome und Burnout, SG: € 270,-

Mai

7. – 10.5. Meditatives Bogenschießen, SG: € 270,-
8. – 10.5. Heil- und Wildkräuter, SG: € 210,-
8. – 10.5. BenefitYoga® – entspannt und belebt, SG: € 210,-
14. – 24.5. AzidoseKur, SG: € 780,-
29.5. – 1.6. Rühren und Berühren – Kochen nach ayurvedischen Rezepten und intuitive Ölmassage, SG: € 270,-
29.5. – 1.6. Pfingsten – Innere Einkehr, SG: € 270,-
29.5. – 3.6. Beginn der nächsten Yoga-Lehrerausbildung

Juni

5. – 7.6. Musik und Muße, SG: € 240,-
7.6. Benefizkonzert mit Martin Kohlstedt, € 25,- Sonderpreis € 15,-
11. – 14.6. Meditatives Bogenschießen, SG: € 270,-
13.6. Vortrag und Führung im Heilpflanzengarten, € 5,-
16. – 21.6. Benefit-Gesundheitswoche, SG: € 310,-
18. – 21.6. Meditatives Bogenschießen – Vertiefungskurs, SG: € 270,-
19. – 21.6. Heil- und Wildkräuter, SG: € 210,-

Juli

2. – 12.7. Geroder Fastentage, SG: € 630,-
10. – 12.7. Nada Yoga – die heilende Kraft des Klangs, SG: € 210,-
21. – 26.7. BenefitYoga®-Sommerwoche, SG: € 310,-
21. – 26.7. BenefitYoga®-Sommerwoche – Angebot für Kinder ab 6 Jahren: € 250,- komplett

August

7. – 9.8. Familienaufstellungen nach Bert Hellinger, SG: € 210,-
13. – 16.8. Senior Studies – Beginn, SG: € 240,-
20. – 25.8. BenefitYoga®-Sommerwoche, SG: € 310,-
20. – 30.8. AzidoseKur, SG: € 780,-
28. – 30.8. Qigong und Shiatsu – der Rücken, SG: € 210,-

September

11. – 13.9. BenefitYoga® – entspannt und belebt, SG: € 210,-
15. – 20.9. Meditatives Bogenschießen und Kloster auf Zeit, SG: € 290,-
19.9. Vortrag und Führung im Heilpflanzengarten, € 5,-
24. – 27.9. Pilgern für den Frieden, SG: € 270,-
24.9. – 4.10. Geroder Fastentage, SG: € 630,-

Oktober

2. – 4.10. BenefitYoga® – Regeneration durch Asanapraxis und Tiefenentspannung, SG: € 210,-
14. – 18.10. Herbst-Retreat, SG: € 290,-
23. – 25.10. Samkhya-Philosophie und das Yoga-Sutra des Patanjali, SG: € 210,-
29.10. – 1.11. Die innere Vision entdecken, SG: € 270,-
30.10. – 1.11. BenefitYoga® – entspannt und belebt, SG: € 210,-

November

6. – 8.11. Nada Yoga – Fachfortbildung, SG: € 210,-
12. – 22.11. AzidoseKur, SG: € 780,-
13. – 15.11. BenefitYoga®-Jahresgruppe – Beginn, SG: € 190,-
19. – 22.11. Abschied und Neubeginn, SG: € 270,-

Dezember

4. – 6.12. Innere Einkehr im Kloster Gerode, SG: € 210,-
4. – 6.12. Rühren und Berühren – Einführung in vegetarisches Kochen und Klassische Massage, SG: € 210,-
22. – 26.12. Innere Einkehr – Weihnachten, SG: € 340,-
29.12. – 2.1. Innere Einkehr – Silvester, SG: € 340,-

Work & Study – Praktisches Mitwirken, gesunder Lebensstil, spirituelle Praxis

Termine von April bis Oktober siehe wegdermitte.de/workandstudy – ab € 140,- pro Woche

Kloster auf Zeit – Auszeit für Körper, Geist und Seele

Näheres siehe wegdermitte.de/klosteraufzeit ab € 176,- pro Wochenende inkl. Unterkunft und Verpflegung

SG = Seminargebühr (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

www.wegdermitte.de



WEG DER MITTE

Terminübersicht 2020 – Berlin

Januar

17.1. / 24.1. / 31.1. Stimme und Präsenz – zum Kennenlernen, SG: € 15,-
Stimme und Präsenz – 10-teiliger Kurs. Folgetermine: 7.2. / 14.2. / 21.2. / 28.2. / 6.3. / 20.3. / 27.3. / 3.4. / 17.4., SG: € 150,- komplett

Februar

13.2. Fastenvortrag, € 10,-
14. – 15.2. Babys behandeln – ganz praktisch, SG: € 180,-
15. – 16.2. BenefitYoga® – Der Psoas: ein Seelenmuskel, SG: € 110,-
21.2. Fastenvortrag, € 10,-
27.2. – 7.3. Ambulantes Frühjahrsfasten, SG: € 230,-

März

12.3. Infoworkshop Craniosacral-Therapie, SG: € 20,-
13. – 15.3. Craniosacral-Therapie für Einsteiger – Cranio Care, SG: € 230,-
14. – 15.3. BenefitYoga® – Entspannt und gelassen, SG: € 110,-
16.3. Fastenvortrag, € 10,-
26.3. – 4.4. Ambulantes Frühjahrsfasten, SG: € 230,-

April

1. – 5.4. Craniosacral-Therapie – Modul 1 (einzeln buchbar), SG: € 500,-
2.4. Fastenvortrag, € 10,-
23.4. – 2.5. Ambulantes Frühjahrsfasten, SG: € 230,-
24. – 26.4. Behandlung von chronischen Traumata der Halswirbelsäule, SG: € 320,-

Mai

8. – 9.5. Diagnose und Behandlung der Lendenwirbelsäule und Beckengelenke, SG: € 180,-
16. – 17.5. BenefitYoga® – Schultern und Nacken befreien, SG: € 110,-

Juni

5. – 6.6. Viszerale Osteopathie Teil 1
24. – 28.6. Craniosacral-Therapie – Modul 1 (einzeln buchbar), SG: € 500,-

August

3. – 7.8. BenefitYoga®-Gesundheitswoche, SG: € 325,-
21.8. Fastenvortrag, € 10,-
27. – 30.8. Long Tide und Mid Tide erforschen – Craniosacral-Arbeit, SG: € 420,-

September

4.9. Fastenvortrag, € 10,-
10. – 19.9. Ambulantes Herbstfasten, SG: € 230,-
17.9. Fastenvortrag, € 10,-
18. – 19.9. Viszerale Osteopathie – Modul 2, SG: € 180,-
24.9. – 3.10. Ambulantes Herbstfasten, SG: € 230,-
26. – 27.9. BenefitYoga® – Gesunder Rücken – bewegliche Gelenke, SG: € 110,-

Oktober

21. – 25.10. Craniosacral-Therapie Modul – Modul 2
30.10. – 1.11. Nerven – Sicherheit, Wachstum und Loslassen, SG: € 230,-

November

4. – 5.11. Stillness Touch, SG: € 220,-
6. – 8.11. Craniosacral-Therapie und Embryonale Entwicklung, SG: € 350,-
11.11. Craniosacral-Therapie – CST Forum
12. – 15.11. Biodynamische Craniosacrale Körpertherapie – Teil 1, SG: € 420,-
21. – 22.11. BenefitYoga® – Kraft aus der Mitte, SG: € 110,-

Dezember

28. – 30.12. BenefitYoga® zwischen den Jahren, SG: € 70,-

Vorankündigung

Im Rahmen der WEG DER MITTE Schule für Craniosacral-Therapie: Fachfortbildung mit Jaap van der Wal (Niederlande)

Der Mensch als Embryo – Der Embryo im Menschen

28. - 31.10.2021 – Nähere Informationen bitte erfragen

Fortlaufende BenefitYoga®-Kurse in Berlin

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag
9.30 Uhr	8.00 Uhr	18.30 Uhr	9.00 Uhr
17.30 Uhr	16.00 Uhr	Donnerstag	16.30 Uhr
18.30 Uhr	18.00 Uhr	9.00 Uhr	
19.30 Uhr	20.00 Uhr	18.30 Uhr	

BenefitYoga® in den Ferien

Winter

03.01. / 05.02.

Ostern

08.04. / 15.04.

Sommer

25.06. / 30.06. / 02.07. / 07.07. / 09.07. / 14.07. / 16.07. / 21.07. / 23.07. / 28.07. / 30.07. / 04.08. / 06.08.

Herbst

14.10. / 21.10.

