



WEG DER MITTE

Terminübersicht 2019



www.wegdermitte.de/programm

Ort: WEG DER MITTE Berlin / Gerode



Januar

25. - 27.1. Qigong und Shiatsu – Schultern und Nacken
26. - 27.1. BenefitYoga® – der Psoas, ein Seelenmuskel
31.1. - 3.2. Die innere Vision entdecken

Februar

1. - 3.2. BenefitYoga® – entspannt und belebt
7. - 10.2. Fachfortbildung des Internationalen Qualitätszirkels für BenefitYoga®-Lehrende
12.2. Fastenvortrag
14. - 24.2. Azidose-Detox-Kur
15. - 16.2. Babys behandeln – ganz praktisch!
15. - 17.2. Familienaufstellungen nach Bert Hellinger – über Psychotherapie hinaus
23. - 24.2. BenefitYoga® – Stärkung der Mitte
28.2. - 3.3. Abschied und Neubeginn

März

- 1.3. Fastenvortrag
2.3. Duft-Qigong
6. - 10.3. Craniosacral-Therapie – Ausbildung, Modul 1 (einzeln buchbar)
9.3. Duft-Qigong
7. - 16.3. Ambulantes Frühjahrsfasten
14. - 17.3. Senior Studies – Beginn
15. - 17.3. Qigong und Shiatsu – der Rücken
15. - 17.3. Craniosacrale Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern – Teil 1

März

22. - 24.3. BenefitYoga® – Stressreduktion durch Tiefenentspannung
26.3. Fastenvortrag

April

4. - 13.4. Ambulantes Frühjahrsfasten
4. - 14.4. Geroder Fastentage

5. - 7.4. Fußreflexzonen-Massage – Teil 2
5. - 6.4. Welt der Diagnostik – ohne Apparate
13. - 14.4. BenefitYoga® – Schultern und Nacken befreien
18. - 22.4. Oster-Retreat – für Teilnehmer mit Meditations- und Yogaerfahrung
26. - 28.4. BenefitYoga® – entspannt und belebt

Mai

3. - 5.5. Muße – ein traditionsreicher Lebensstil neu entdeckt
4. - 5.5. Lieder, Rhythmen und Tänze – Freude teilen
9.5. Craniosacral-Therapie – Infoabend
9. - 12.5. Meditatives Bogenschießen
9. - 12.5. Versöhnung als Lebensthema
10. - 12.5. Heil- und Wildkräuter
10. - 12.5. Craniosacral-Therapie für Einsteiger – Cranio Care
17. - 19.5. Yoga im pädagogischen Alltag – Teil 2
30.5. - 2.6. Nada Yoga – die heilende Kraft des Klangs
30.5. - 6.6. Work & Study mit Schwerpunkt Meditation
30.5. - 9.6. Azidose-Detox-Kur

Juni

7. - 10.6. Pfingsten – Innere Einkehr
12. - 16.6. Craniosacral-Therapie – Ausbildung, Modul 1 (einzeln buchbar)
13. - 16.6. Meditatives Bogenschießen – Vertiefungskurs
14. - 16.6. Die klassischen Upanishaden

Juli

4. - 14.7. Geroder Fastentage
11. - 14.7. Meditatives Bogenschießen
19. - 21.7. Heil- und Wildkräuter
25. - 30.7. BenefitYoga®-Sommerwoche
25. - 30.7. Paralleles Programm für Kinder von 6 - 17

August

9. - 11.8. BenefitYoga® – Sommerwochenende